

TUKOVO-PROTEINOVÁ DIÉTA PRED PET/CT VYŠETRENÍM S [18F]FDG

Pred PET/CT vyšetrením je dôležitá konzumácia stravy s vysokým obsahom tuku a bielkovín, s výrazným obmedzením glycidov (tzv. tukovo-proteínová diéta). Dôkladne si preštudujte tento dokument, kde nájdete vhodné a nevhodné potraviny pred vyšetrením. Je veľmi dôležité dôsledne dodržať odporúčanú nízkosacharidovú stravu pre správnu interpretáciu výsledkov.

Je NUTNÉ dodržiavať tukovo-proteínovú diétu minimálne 24 hodín pred plánovaným PET/CT vyšetrením a skonzumovať posledné jedlo večer pred vyšetrením do 18:00. Vhodné lačnenie cca 14 hodín, počas ktorého je povolené pitie nesladenej vody, ale zákaz sladkých nápojov (káva, čaj, pivo...).

U diabetikov je okrem tejto diéty vhodná aj kontrola glykémie a podľa možností aspoň 8-10 hodín nič nejesť.

POVOLENÉ POTRAVINY:

- mäso (hovädzie, telacie, bravčové, kuracie s kožou + ostatná hydina, losos)
- sardinky/tuniak v konzerve v oleji
- tučné syry, tvaroh, vajíčka, praženica bez chleba
- koreniny (sol', čierne korenie, paprika, ocot atď.)
- oleje a tuky (slnečnicový, repkový, olivový atď., maslo, živočíšny tuk vrátane bravčovej masti)
- niektoré druhy zeleniny (špenát, petržlen, avokádo, red'kovka, rukola, ružičkový kel, kel, zeler, kapusta, špargľa, uhorka, cuketa)
- orechy (bez pridania cukru) a huby

ZÁKÁZANÉ POTRAVINY:

- ovocie
- koreňová zelenina alebo zelenina s obsahom škrobu (mrkva, repa, paštrnák, zemiaky, batáty, kukurica, zelený hrášok)
- strukoviny
- ryža, quinoa, pohánka, všetky druhy cestovín
- chlieb, pečivo, zákusky, buchty, müsli tyčinky
- jogurty s príchuťou, jogurtové mlieka, puding, zmrzlina
- priemyselne spracované potraviny (obsahujú skrytý cukor), napr. údeniny, džem, kompóty ...

ODPORÚČANÉ NÁPOJE:

- voda
- káva: káva je dovoľená, môže byť aj s vysokotučným mliekom alebo smotanou
- nesladený čaj